

## **Dott. Pasquale Benevento**

Medico Chirurgo  
Specialista in Medicina del lavoro  
NOCERA INFERIORE (SA) P.zza Amendola 11

### **Oggetto: INFORMATIVA AI LAVORATORI SUI COMPORTAMENTI DA SEGUIRE NEI LUOGHI DI LAVORO PER RIDURRE IL RISCHIO DI CONTAGIO DA CORONAVIRUS**

Il SARS CoV-2 è un virus appartenente alla famiglia dei Coronavirus; esso può essere causa, in una minoranza di casi, di una sindrome respiratoria acuta grave.

In particolare, ai fini della protezione collettiva, si raccomandano le seguenti azioni che hanno lo scopo di ridurre le occasioni di contagio e di limitare il raggio di trasmissione dell'infezione:

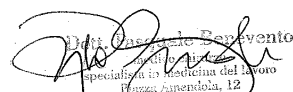
- Lavare frequentemente le mani (per almeno 1 minuto), strofinandole bene, usando acqua e sapone o soluzioni alcoliche che contengano almeno il 60% di alcol;
- Coprire con il gomito flesso, o con un fazzoletto di carta, la bocca ed il naso quando si starnutisce o si tossisce;
- Evitare contatti ravvicinati con chiunque abbia febbre e tosse o sintomi influenzali;
- Mantenere un distanziamento, "tra le postazioni di lavoro", di circa due metri (e comunque, deve essere *sempre* garantita una distanza inter personale "per lo meno" di un metro);
- Evitare postazioni di lavoro *promiscue*;
- Porre attenzione all'igiene delle superfici ed oggetti come mouse, tastiere, monitors etc. (pulendo e disinfettando gli oggetti che si toccano più frequentemente);
- Evitare di toccare occhi, naso e bocca con le mani sporche;
- Areare frequentemente gli ambienti di lavoro;
- Evitare assembramenti (es. presso i marcatempi / aree di ristoro / spogliatoi etc.);
- Utilizzare le *idonee* mascherine protettive per le vie respiratorie: in caso di interfaccia con il pubblico, in ambienti di lavoro condivisi con altri lavoratori e *sempre* se proprio non fosse possibile (per determinate attività lavorative) mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro.

- 
- Nel caso di lavoratori affetti da patologie croniche o stati di immunodepressione, che li esponga ad essere *fragili*, è opportuno che questi ultimi, se non lo hanno già fatto, si rechino presso il proprio Medico curante per richiedere una certificazione anamnestica (con indicazione della diagnosi e descrizione dell'attuale stato clinico) che dovranno produrre al Medico competente, affinché quest'ultimo possa valutare la sussistenza dello stato di "fragilità" del lavoratore e comunicarlo all'AZIENDA (nel rispetto della privacy), che porrà in essere le misure di tutela che riterrà opportune.
  - **Nelle seguenti circostanze astenersi obbligatoriamente dal recarsi al lavoro** (informando di ciò il Datore di lavoro e rivolgendosi immediatamente al proprio Medico curante):
    - se si riscontra febbre (superiore a 37,5), tosse e difficoltà respiratorie o sintomatologia simil- influenzale;
    - se si proviene da aree a particolare rischio epidemiologico (es. aree di focolai epidemici);
    - se si ritiene di aver avuto un contatto stretto con soggetto Covid positivo (es. contatto diretto "faccia a faccia" senza gli idonei D.P.I. per le vie aeree, ad una distanza inferiore a due metri e per almeno 15 minuti).

I numeri verde nazionale 1500 e, regionale 800 90 96 99, sono utili per ricevere informazioni.

Il Medico Competente

Dott. Pasquale Benevento

  
Dott. Pasquale Benevento  
Specialista in Medicina del lavoro  
P.zza Amendola, 11  
80014 NOCERA INFERIORE (Salerno)